

# Forever Lite Ultra s aminoteínom

#470



## Forever Lite Ultra s aminoteínom Podporte svoj zdravý životný štýl bielkovinami a výživou.

Proteín je základným stavebným prvkom každej bunky v tele.

Vysokoproteínová diéta môže hrať dôležitú úlohu pri chudnutí, pretože vám pomáha kontrolovať chute a budovať svalovú hmotu. Na budovanie a udržiavanie svalovej hmoty potrebuje vaše telo aminokyseliny, ktoré je možné odvodiť iba z bielkovín.

Forever Lite Ultra je lahodný, všestranný a ľahký spôsob, ako dodať telu 17 gramov bielkovín vegetariánskeho pôvodu bez cukru, tukov alebo sacharidov. Je to výživné občerstvenie so skvelou vanilkovou príchuťou, ktoré sa mieša s mliekom alebo vašou obľúbenou nemliečnou náhradou.

Dve dávky Forever Lite Ultra vyrobené z odstredeného mlieka poskytujú 100% dennej odporúčanej hodnoty vitamínov a minerálov. Táto lahodná koktailová zmes dodáva 18 dôležitých aminokyselín vrátane esenciálnych, aj neesenciálnych.

Pridali sme k nim prebiotickú vlákninu pre ďalšiu vrstvu ochrany pred nežiaducimi účinkami a aminoteín, ktorý pomáha predchádzať nadúvaniu, ktoré môžu spôsobiť iné proteínové nápoje.

Urobte z Forever Lite Ultra s aminoteínom súčasť vášho dňa. Nájdete ho aj v našich programoch CLEAN 9 a F15, ktoré poskytujú všetko, čo potrebujete, aby ste vyzerali lepšie a cítili sa lepšie.

Pamätajte, že najlepšie výsledky dosiahnete, keď spojíte tento vynikajúci a silný kokteil so zdravým stravovaním a pravidelným cvičením.

Predstavené výrobky obsahujú vitamíny a minerálne látky, dopĺňajú ich nedostatok vo výžive a tým pomáhajú posilňovať zdravie. Nemajú za účel diagnostikovať, zmierniť, liečiť, uzdravovať alebo predchádzať špecifickým chorobám alebo skupinám ochorení. Ak máte zdravotný problém, konzultujte ho so svojím lekárom.

## REGULÁCIA VÁHY

### FAKTY

- prispieva k tvorbe svalovej hmoty
- 17 gramov bielkovín v jednej porcii
- skvelý zdroj vitamínov a výživy
- pre zdravý životný štýl



bezlepkový

### OBSAH

375g

### NÁVOD NA POUŽITIE

Zmiešajte 1 odmerku (26 g) s 300 ml mlieka s nízkym obsahom tuku, alebo s iným nápojom (sojové mlieko, voda) - použite pribalenú odmerku. Pre lepšiu chuť, zmiešajte s drveným ľadom alebo ovocím. Pred každým použitím pretrepte.

### CERTIFIKÁTY

kôšer, halal



### Forever Lite Ultra™ - Vanilková príchuť

[SK]

Sypká zmes s 12 vitamínmi (A, D, E, C, B1, B2, niacín, B6, kyselina listová, B12, biotín, kyselina pantoténová) a 9 minerálnymi látkami (vápnik, draslík, horčík, železo, zinok, meď, mangán, selén, jód), s vanilkovou príchuťou, na prípravu nápoja. Obsahuje cukry a sladidlo.

**Návod na použitie:** Zmiešajte alebo mixujte 1 zarovanú odmerku (25 g) s 300 ml odstredeného mlieka alebo iného nápoja (sojové mlieko alebo voda). Pred použitím dobre pretrepte. Udržujte tesne uzavreté. Skladujte na suchom a tmavom mieste, chráňte pred teplom. Nepoužívajte, ak je obal roztrhnutý alebo poškodený.

**Upozornenie:** Dbajte na vyváženú stravu a zdravý životný štýl. Dôležitý je dostatočný denný príjem tekutín.

#### Výživové údaje

Porcia 1 odmerka (25 g). Balenie obsahuje 15 porcií.

	na 100 g** prášku	Na porciu 25 g s 300 ml odstredeného mlieka	%RI*
Energia	1606 kJ / 384 kcal	846 kJ / 201 kcal	10%
Tuky	12 g	3,9 g	6%
z toho nasýtené mastné kyseliny	0 g	0,3 g	1,5%
Sacharidy	25 g	20 g	8%
oz toho cukry	8 g	16 g	18%
Vláknina	4 g	1 g	-
Bielkoviny	52 g	24 g	48%
Sol	2,6 g	1 g	17%
Vitamin A	892 µg	226 µg	28%
Vitamin D	3 µg	0,8 µg	16%
Vitamin E	24 mg	6 mg	50%
Vitamin C	160 mg	43 mg	54%
Vitamin B1	2 mg	0,6 mg	55%
Vitamin B2	0,56 mg	0,8 mg	57%
Niacín	31 mg	8 mg	50%
Vitamin B6	2,35 mg	0,8 mg	57%
Kyselina listová	3,40 µg	112 µg	56%
Vitamin B12	1,6 µg	2,8 µg	112%
Biotín	100 µg	33 µg	66%
Kyselina pantoténová	7,6 mg	3,5 mg	58%
Vápnik	76 mg	406 mg	51%
Draslík	2085 mg	1022 mg	51%
Horčík	614 mg	187 mg	50%
Železo	27,6 mg	7 mg	50%
Zinok	14,8 mg	5,2 mg	52%
Meď	2 mg	0,5 mg	50%
Mangán	4 mg	1 mg	50%
Selén	69,6 µg	20 µg	36%
Jód	300 µg	168 µg	112%

\* RI Referenčný príjem. - RI nie je stanovené.

\*\* Referenčný príjem priemerného dospelého (8400 kJ/2000 kcal)

**Zloženie:** sojový bielkovinový izolát (sojový bielkovinový izolát, emulgátor: sojový lecitín), rastlinný prípravok (sliečkový olej, maltodextrín, škrob, emulgátor: mono- a diglyceridy mastných kyselín, protihrdkujúca látka: fosforečnan vápenatý), fruktóza, ochucujúca zložka s vanilkovou príchuťou (maltodextrín, prírodná aróma, protihrdkujúca látka: fosforečnan vápenatý, farbivo: obyčajný karamel), draselné soli kyseliny ortofosforečnej, fruktooligosacharidy, sodné soli kyseliny ortofosforečnej, zahusťovadlo (guarová guma), oxid horečnatý, zmes enzýmov: proteázy (proteázy, maltodextrín), emulgátor: sojový lecitín, sladidlo (sukralóza), uhličitý vápenatý, vitamín C (kyselina L- askorbová), fumaran železnatý, zmes s vitamínom E (vitamín E: D-alfa-tokoferyl-acetát, škrob, protihrdkujúca látka: oxid kremičitý), niacín (nikotínamid), jodid draselný, oxid zinocitý, sran mangánatý, biotín (D-biotín), kyselina pantoténová (D-pantoténat vápenatý), zmes s vitamínom A (vitamín A: retinyl-palmitát sacharóza, stabilizátor: akáciová guma, škrob, vápenaté soli kyseliny ortofosforečnej, antioxidant: alfa-tokoferol), sran medňatý, kvasnic (obsahuje pšenicu, jačmen), vitamín B6 (pyridoxínhydrochlorid), vitamín B1 (tiáminhydrochlorid), zmes s vitamínom D (vitamín D: kolekalciferol), škrob, sacharóza, kokosový olej, antioxidant: askorbán sodný, zmes s vitamínom B12 (vitamín B12 (kyanokobalamin)), protihrdkujúca látka: manitol). **Odporúčanie pre alergikov:** alergény sú uvedené tučným písmom. **Bezgluténový.**

**Minimálna trvanlivosť do konca/císla šarže:** pozri nižšie.

Dovážané a distribuované v EÚ: Forever Direct EU B.V., 4751 XJ Oud Gastel, Holandsko

Distribuuje v SR: Forever Living Products Slovak Republic s. r. o.

Vyrobené v USA

Hmotnosť: 375 g



FOREVER®